



Dr. Silja Schoett • www.silja-schoett.de • schreiben@silja-schoett.de

Monat für Monat:
September – Die Fülle des Sommers ordnet sich
Ein Impuls für meinen beruflichen oder persönlichen Weg
Online mit einem Naturgang vor der Haustür



Liebe Frau,

der Herbst ordnet die Fülle des Sommers - und sorgt damit für die Winterruhe. Eine wundervolle Übergangszeit. Dieser Workshop im Herbst (1. Aug bis 31. Okt) lädt dich ein, bewusst aus deinem Sommer (1. Mai bis 31. Jul) zu gehen. Dir die Fülle deines Sommers zu vergegenwärtigen, sie zu betrachten und sie sich ordnen zu lassen.

Dafür wirst du mit diesem Impuls über die Schwelle deiner Haustür gehen:

Finde eine natürliche Fülle. Erkunde ihre Ordnung!

Was du draußen erlebst, kannst du anschließend auf deinen beruflichen oder persönlichen Weg beziehen:

Was mag sich sortieren? Welche Zusammenhänge tun sich auf? Was tritt als Wesentliches hervor?

Ob du im Grünen oder inmitten der Stadt wohnst. Naturgänge kennst oder kennenlernen möchtest. Willkommen zu einem wohltuenden Naturcoaching im Frauenkreis!

- Termin:** **Dienstag, 03. September 2024 von 16.00 bis 18.00 Uhr**
- Ort und Technik:** Wir treffen uns virtuell über Zoom. Du brauchst ein Mikro, eine Kamera und eine gute Internetverbindung (damit wir uns alle gut hören und sehen können).
- Kosten:** 11 € pro Person.
- Anmeldung:** Bitte melde dich verbindlich bis **Montag, 02. September 2024 um 09.00 Uhr** unter schreiben@silja-schoett.de an.

Online-Workshops der Reihe **Monat für Monat** begleiten dich durch den Jahreskreis.

Jeder Termin wird als Einzelveranstaltung angeboten. Die weiteren Termine in 2024 sind voraussichtlich: 15. Oktober, 05. November und 03. Dezember.

Diese Workshops sind auch ideal, um mich und meine Arbeit kennenzulernen. Für einen ersten Eindruck besuche gerne meine Webseite www.silja-schoett.de. Aktuelle Veranstaltungshinweise findest du auf www.silja-schoett.de/aktuell/.



Dr. Silja Schoett • www.silja-schoett.de • schreiben@silja-schoett.de

Materialkiste



Auch im virtuellen Raum werden wir kreativ werkeln. Bitte stelle dir doch dafür vorab einige Dinge zusammen, die dein Herz erfreuen – sowie einige praktische Sachen.

Dies sind meine Vorschläge:

- circa zehn Bilder (z. B. als Fotos, Postkarten oder aus Zeitschriften)
- circa zehn kleine Gegenstände (z. B. Spielzeug wie Murmel oder Figur; Gebrauchsgegenstände wie Knopf oder Schlüssel; Schönes wie Handschmeichler oder Kerze; Naturmaterialien wie Muschel oder Stein)
- Papier und Stifte zum Schreiben und, falls du magst, auch zum Kritzeln/Zeichnen/Malen
- für den Naturgang wetterpassende Kleidung, eine Uhr (möglichst nicht das Handy).

Lass dich bei deiner Auswahl der schönen Dinge gerne von Herz, Bauch und Intuition leiten.

Ich wünsche dir viel Freude dabei!