



Dr. Silja Schoett • [www.silja-schoett.de](http://www.silja-schoett.de) • [schreiben@silja-schoett.de](mailto:schreiben@silja-schoett.de)

**Monat für Monat:  
Oktober – Was ist mir kostbar?  
Ein Impuls für meinen beruflichen oder persönlichen Weg  
Online mit einem Naturgang vor der Haustür**



Liebe Frau,

vor einigen Abenden, im Übergang zwischen Wachen und Träumen, fiel mir die Frage ein: Was ist mir kostbar?

Dieser Workshop lädt dich ein, in der Übergangsjahreszeit des Herbstes (1. August bis 31. Oktober) in der Natur vor deiner Haustür eine Kostbarkeit zu finden.

Was schenkt sie dir für die dunklere, kältere und stillere Jahreszeit des Winters (1. November bis 31. Januar)?

Ob du im Grünen oder inmitten der Stadt wohnst. Naturgänge kennst oder kennenlernen möchtest. Willkommen zu einem wohltuenden Naturcoaching im Frauenkreis!

**Termin:** Dienstag, 15. Oktober 2024 von 16.00 bis 18.00 Uhr

**Ort und Technik:** Wir treffen uns virtuell über Zoom. Du brauchst ein Mikro, eine Kamera und eine gute Internetverbindung (damit wir uns alle gut hören und sehen können).

**Kosten:** 11 € pro Person.

**Anmeldung:** Bitte melde dich verbindlich bis **Montag, 14. Oktober 2024 um 09.00 Uhr** unter [schreiben@silja-schoett.de](mailto:schreiben@silja-schoett.de) an.

Online-Workshops der Reihe **Monat für Monat** begleiten dich durch den Jahreskreis.

Jeder Termin wird als Einzelveranstaltung angeboten. Die weiteren Termine in 2024 sind voraussichtlich: 05. November und 03. Dezember.

Diese Workshops sind auch ideal, um mich und meine Arbeit kennenzulernen. Für einen ersten Eindruck besuche gerne meine Webseite [www.silja-schoett.de](http://www.silja-schoett.de). Aktuelle Veranstaltungshinweise findest du auf [www.silja-schoett.de/aktuell/](http://www.silja-schoett.de/aktuell/).



Dr. Silja Schoett • [www.silja-schoett.de](http://www.silja-schoett.de) • [schreiben@silja-schoett.de](mailto:schreiben@silja-schoett.de)

### Materialkiste



Auch im virtuellen Raum werden wir kreativ werkeln. Bitte stelle dir doch dafür vorab einige Dinge zusammen, die dein Herz erfreuen – sowie einige praktische Sachen.

Dies sind meine Vorschläge:

- circa zehn Bilder (z. B. als Fotos, Postkarten oder aus Zeitschriften)
- circa zehn kleine Gegenstände (z. B. Spielzeug wie Murmel oder Figur; Gebrauchsgegenstände wie Knopf oder Schlüssel; Schönes wie Handschmeichler oder Kerze; Naturmaterialien wie Muschel oder Stein)
- Papier und Stifte zum Schreiben und, falls du magst, auch zum Kritzeln/Zeichnen/Malen
- für den Naturgang wetterpassende Kleidung, eine Uhr (möglichst nicht das Handy).

Lass dich bei deiner Auswahl der schönen Dinge gerne von Herz, Bauch und Intuition leiten.

Ich wünsche dir viel Freude dabei!