



Silja Schoett • [www.silja-schoett.de](http://www.silja-schoett.de) • [schreiben@silja-schoett.de](mailto:schreiben@silja-schoett.de)

**Monat für Monat:**  
**November – Welche Form löst sich auf?**  
**Ein Impuls für meinen beruflichen oder persönlichen Weg**  
Online mit einem Naturgang vor der Haustür



Liebe Frau,

ein Naturschauspiel im November: Die Formen lösen sich auf.

Die Blätter wellen sich, werden löchrig und fransig, wandeln sich im Regen zu einem formlosen Matsch.

Pause.

Pause.

Pause.

Bis sich im Frühjahr neue Formen bilden.

Dieser Workshop lädt dich ein, in der Natur eine Form in Auflösung zu erkunden.

Was immer du dabei erlebst, kannst du anschließend auf deinen beruflichen oder persönlichen Weg beziehen: Welche Form löst sich derzeit in deinem Leben auf? Vielleicht, um sich im Laufe des Winters zu verwandeln und im Frühjahr neu zu gestalten?

Ob du im Grünen oder inmitten der Stadt wohnst. Naturgänge kennst oder kennenlernen möchtest. Willkommen zu einem wohltuenden Naturcoaching im Frauenkreis!

**Termin:** **Dienstag, 05. November 2024 von 16.00 bis 18.00 Uhr**

**Ort und Technik:** Wir treffen uns virtuell über Zoom. Du brauchst ein Mikro, eine Kamera und eine gute Internetverbindung (damit wir uns alle gut hören und sehen können).

**Kosten:** 11 € pro Person.

**Anmeldung:** Bitte melde dich verbindlich bis **Montag, 04. November 2024 um 09.00 Uhr** unter [schreiben@silja-schoett.de](mailto:schreiben@silja-schoett.de) an.

Online-Workshops der Reihe **Monat für Monat** begleiten dich durch den Jahreskreis.

Jeder Termin wird als Einzelveranstaltung angeboten. Die Reihe schließt in 2024 am 03. Dezember. Sie wird in 2025 fortgesetzt.

Diese Workshops sind auch ideal, um mich und meine Arbeit kennenzulernen. Für einen ersten Eindruck besuche gerne meine Webseite [www.silja-schoett.de](http://www.silja-schoett.de). Aktuelle Veranstaltungshinweise findest du auf [www.silja-schoett.de/aktuell/](http://www.silja-schoett.de/aktuell/).



Silja Schoett • [www.silja-schoett.de](http://www.silja-schoett.de) • [schreiben@silja-schoett.de](mailto:schreiben@silja-schoett.de)

### Materialkiste



Auch im virtuellen Raum werden wir kreativ werkeln. Bitte stelle dir doch dafür vorab einige Dinge zusammen, die dein Herz erfreuen – sowie einige praktische Sachen.

Dies sind meine Vorschläge:

- circa zehn Bilder (z. B. als Fotos, Postkarten oder aus Zeitschriften)
- circa zehn kleine Gegenstände (z. B. Spielzeug wie Murmel oder Figur; Gebrauchsgegenstände wie Knopf oder Schlüssel; Schönes wie Handschmeichler oder Kerze; Naturmaterialien wie Muschel oder Stein)
- Papier und Stifte zum Schreiben und, falls du magst, auch zum Kritzeln/Zeichnen/Malen
- für den Naturgang wetterpassende Kleidung, eine Uhr (möglichst nicht das Handy).

Lass dich bei deiner Auswahl der schönen Dinge gerne von Herz, Bauch und Intuition leiten.

Ich wünsche dir viel Freude dabei!